



EXTRAESCOLAR EDUCACTIVA



EDUCACTIVA

Inspirando el crecimiento de los jóvenes

2023



MISION

Acompañar a los adolescentes a que **descubran su potencial, adquieran habilidades** fundamentales y promuevan su **bienestar integral** a través de actividades y experiencias significativas, que les ayuden a poder **prosperar ante la adversidad**.

“Trata a un ser humano como es y seguirá siendo lo que es, trata a un ser humano como lo que puede llegar a ser y se convertirá en lo que puede llegar a ser”. Goethe

EDUCACTIVA

Inspirando el crecimiento de los jóvenes



OBJETIVOS

- Trabajar el autoconocimiento para descubrir las fortalezas del alumno.
- Aumentar la confianza y resiliencia.
- Aprender nuevos y mejores métodos de aprendizaje.
- Aumentar la atención y la concentración tanto en clase como en las tareas.
- Aprender a gestionar el tiempo planificando las tareas y tiempo libre.
- Crear hábitos saludables que ayuden al crecimiento del alumno.
- Trabajar hábitos sociales para establecer mejores conexiones y más significativas.
- Aprender a identificar y gestionar las emociones.



Alumna de 14 años

"Mi mayor mejora es ser más activa en el instituto y fuera de él, y a aprender a controlar mis emociones. Muchas gracias por ayudarme."

EDUCACTIVA

Inspirando el crecimiento de los jóvenes





1 IDENTIDAD



2 HÁBITOS Y MOTIVACIÓN



3 BIENESTAR



4 AUTORREGULACIÓN EMOCIONAL



5 CONEXIÓN SOCIAL



6 MEJORA DEL APRENDIZAJE



CONCEPTOS PRINCIPALES

EDUCACTIVA

Inspirando el crecimiento de los jóvenes



ACTIVIDADES



**Llevamos al alumno a la Reflexión y la
Acción en cada actividad**



BENEFICIOS

- Aumenta la confianza y la autoestima.
- Mejora el rendimiento académico de los alumnos.
- Mejora de las habilidades personales como la comunicación, la resolución de problemas y el liderazgo.
- Desarrolla la adaptabilidad y la resiliencia.
- Ayuda a establecer mejores relaciones con el resto.
- Establece una mentalidad de crecimiento continuo en el alumno.
- Mejora la salud mental y el bienestar del alumno.
- Incrementa el bienestar a largo plazo.



EDUCACTIVA

Inspirando el crecimiento de los jóvenes

